

www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe
Trome
AÑO 24 | Nº 8534
LUNES 3 DE MARZO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS

1 PREMIO DE 15,000 SOLES • 1 PREMIO DE 5,000 SOLES • 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES • 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES • 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

HOY CARTILLAS GRATIS

CABECILLA DE 'LOS MALDITOS DE HUAYCÁN' MANEJABA CAMIONETA BLINDADA Y TENÍA ARMAS DE GUERRA PARA EXTORSIONAR Y MATAR

'CHATO DEYVIS' EN 40 CRÍMENES

LE DIERON 18 MESES DE PRISIÓN PREVENTIVA Y PIDEN QUE LO ENCIERREN EN CHALLAPALCA

Página 4

DEIVES CORDERO (33) 'CHATO DEYVIS'

APLASTÓ 4-0 A ALIANZA UNIVERSIDAD CON GOLES DE 'OREJAS', EL 'TUNCHE' Y CHURÍN

CARNAVAL CREMA EN EL MONUMENTAL

PÁGINA 11

JORGE LUIS SALINAS BRILLÓ EN PASARELAS

PERÚ SE LUCIÓ EN FASHION WEEK DE MILAN

PÁGINA 9

FAMILIAS DISFRUTARON DEL VERANO

ARROZ CON POLLO EN AGUA DULCE

PÁGINA 10

ENCUESTA



SÍ 32%

NO 68%

AYER

¿Cree que Paolo Guerrero debe ser convocado a la selección?

HOY

¿Cree que Alianza Lima ganará mañana a Deportes Iquique en Chile?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

“Nuestros niños no pueden estudiar entre escombros y el abandono de las autoridades. A pocos días de iniciarse las clases, colegios en Puente Piedra siguen en condiciones críticas, poniendo en riesgo a miles de alumnos”.

ALEJANDRO MUÑANTE (CONGRESISTA)



“La probabilidad de condena contra [Pedro] Castillo es elevada porque todos sus recursos contra la prisión preventiva, penales y constitucionales, han sido rechazados con argumentos que reafirman la tipicidad de los hechos”.

CARLOS CARO CORIA (ABOGADO)

DÓLAR

3.66 COMPRA · 3.69 VENTA

EURO

3.88 COMPRA · 3.91 VENTA

CLIMA

MÁXIMA 31° · MÍNIMA 20°

trome

Editor General: José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992

Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA

ESTUDIANTES DE MEDICINA CON HAMPONES

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un combinado de arroz con pollo y papa la huancaína. Para tomar pidió una jarrita de limonada frozen. **“María, repudiable lo que ocurrió hace unos días en la Universidad Científica del Sur, donde un grupo de estudiantes de medicina contrataron a un delincuente para amedrentar a los profesores y obligarlos a ponerles mejores notas y hacerlos pasar de curso.** Felizmente, el hampón, de alias ‘Zambo’, logró ser detenido cuando dejaba una carta amenazante en la casa de un docente. La investigación policial señala que varios alumnos pagaron al extorsionador entre 80 y 100 soles para que haga ese ‘trabajito’. Se sabe que al menos cuatro profesores de esa institución tuvieron que renunciar debido a las amenazas. ¿Qué está pasando en el país que estudiantes universitarios se comportan como los peores delincuenciales? **¿Qué clase de profesionales pueden ser con ese comportamiento criminal?**

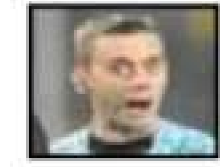
Encima, hablamos de estudiantes de medicina, que se supone deben encargarse de cuidar la vida de los demás. Ojalá el Poder Judicial determine a los involucrados y les aplique la máxima sanción. Este caso demuestra que una parte de nuestra sociedad está en descomposición. Para algunos, sin ninguna ética ni valores morales, todo vale para conseguir sus objetivos. Da miedo pensar que pacientes puedan estar en manos de esos sujetos. **Pero también me dan temor los egresados de universidades de cartón, como es el caso de bachilleres en medicina que no pueden convalidar su profesión en el Colegio Médico,** pues salen desaprobados en la prueba de suficiencia. Los lobis en el Congreso se echaron abajo los filtros para que las universidades de medio pelo sigan funcionando en el país, no solo engañando a miles de jóvenes, sino poniendo en peligro a la sociedad entera con ingenieros a los que se les caerán los puentes o médicos que no saben recetar ni un paracetamol. **Mucho cuidado con esto, el próximo Congreso debería remediarlo”. Gary tiene razón. Me voy, cuídense.**

KARRY



LOS ‘TUITS’ DEL DÍA





@ErrorArbitralTR
ERROR ARBITRAL

Ureña y Riveros retándose a una pelea para el entretiempo del Universitario-Alianza Universidad. Qué interna que hay en el equipo de Bustos. Qué rica interna.





@MercedesP_28
MERCEDES PÉREZ

Que patán es este ministro [Juan Santiváñez], hasta cuándo estará en el cargo. Se siente empoderado. Claro, tiene apoyo de Dina y este Congreso nefasto.

HABLAN LOS TROMES

Calor peligroso

El fin de semana fue uno de los más calurosos del verano. Por un tema de trabajo fui a Aucallama y el sol era insoportable al mediodía. Mis compañeros y yo quedamos con ardor en la piel por no usar protector solar y tampoco sombreros. A poco estuvimos de que nos dé un ‘golpe de calor’. Si adultos como nosotros estábamos a punto de desfallecer, imagínense un niño o un anciano. Protéjanlos más.

Miguel Castro Andújar
Vecino de Carabayllo

La temperatura en la zona norte de Lima ha subido a más de 30 grados, pero la sensación de calor son dos puntos más. Eso no es todo, los rayos UV, perjudiciales para la piel, llegaron a 13. Sombreros, crema protectora y lentes oscuros son necesarios.

El dengue mata

El dengue aún mata a cientos de personas en el Perú. Debiera haber sido controlado hace años, pero las malas costumbres de mucha gente lo impiden. Por ejemplo, siguen dejando baldes, lavatorios y otros recipientes con agua para que se conviertan en nidos del zancudo Aedes aegypti, transmisor de la terrible enfermedad. En Piura es endémica. En Lima hay lugares así.

Juan José Salas
Vecino de San Martín de Porres

En enero de 2025, el número total de casos de dengue registrados ascendió a 9 mil 891. Por ello, el Ministerio de Salud realiza 33 millones de intervenciones en viviendas para evitar la reproducción del zancudo transmisor del mal.

EMERGENCIAS

Bomberos	116
Emergencias	105
Defensa Civil	115
Essalud	4118000
Águilas Negras	3623277
Escuadrón verde	4276904
Luz del Sur	6175000
Sedapal	3178000
Indecopi	2247777
Pluz Energía	5171717



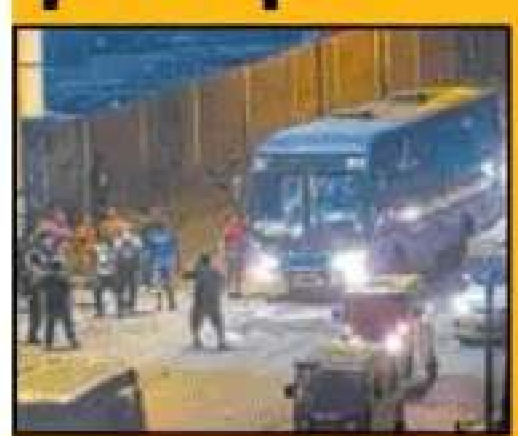
ENCUÉNTRANOS EN TOTTUS.COM.PE Y DESCARGA TOTTUS app

TCEA Máxima 165.18% calculada considerando la TEA máxima aplicable: 109.83%. Ejemplo: Consumo S/ 1000, plazo 12 meses, con envío virtual de estado de cuenta mensual, membresía anual Tarjeta CMR Visa Clásica S/ 69. Membresías varían por tipo de tarjeta, ver Tarifario de nuestras Tarjetas CMR en www.bancofalabella.pe y agencias. Las cuotas son calculadas a 30 días, por lo que, si el plazo transcurrido entre la fecha de compra y el primer vencimiento es diferente de 30 días, su primera cuota reflejará un ajuste de interés por dicha diferencia. El límite de compras con la Tarjeta de Débito de Banco Falabella en POS físico es de 10.000 Soles o 5.000 Dólares por día y para compras por internet de 3.000 Soles o 750 Dólares por día. No aplica para la CMR Básica. Información difundida de acuerdo al Reglamento de Gestión de Conducta de Mercado vigente. Condiciones: Vigencia del 17 de febrero al 9 de marzo y/o hasta agotar stock en tiendas Tottus y en Tottus.com.pe. No válido para compras en Tottus App, Tottus Vecino, Tottus Iquitos ni válido para Hiperbodegas Precio Uno. Precios para consumo familiar; máximo 6 unidades de cada producto por persona y/o transacción. Stock mínimo 3 unidades por producto en toda la cadena. Precios no acumulables con otras promociones. Fotos referenciales. Tottus App: Pide y recibe en 1 hora, sujeto a ventanas horarias disponibles al momento de la compra.



✱EN DOS DISTRITOS

Pistoleros balean buses con pasajeros por cupos



Un delincuente en moto interceptó un bus de transporte público e hizo disparos a las lunas, pero el chofer venezolano se retiró el cinturón de seguridad, abrió la puerta y en su desesperación por salvarse cayó a la pista y corrió.

Ocurrió en la avenida Salvador Allende, antes de llegar al cruce con la calle Julio Rodríguez, en San Juan de Miraflores, el mismo lugar donde en noviembre del 2024 un chofer de la empresa 'El Rápido' fue asesinado.

Esta vez, noche del sábado, la unidad de la empresa 'Translima' (ruta 8604) sobreparó al llegar a un rompemuelles y fue atacada.

En San Juan de Lurigancho, un pistolero que llegó en moto baleó de día a un bus con pasajeros de la empresa Las Flores. Todo fue grabado y no hubo heridos. (J.Y.)



✱PUNTA NEGRA

Un muerto en triple choque

Un vehículo Grand Van, que hacía colectivo, terminó casi partido en dos tras protagonizar un triple choque en el kilómetro 46 de la Panamericana sur, en Punta Negra. Sus cinco ocupantes resultaron gravemente heridos, pero no sobrevivió Mauricio Giraldo (63), conductor de una camioneta que se dirigía a Cañete a una reunión familiar con dos parientes.

Según las pesquisas, el primer vehículo y otro habrían estado haciendo competencia por ganar pasajeros hasta que chocaron y la Grand Van se metió a la berma central, tumbó palmeras e invadió el carril en el que iba Giraldo. Este último choque fue frontal. (J.Y.)

✱ASALTANTES

Lo matan frente a hija

Debido a que se habría resistido al robo de su camioneta, el empresario Orlando Mendoza (42) murió baleado delante de su hija, con la que acababa de comer helados en la avenida Alfredo Mendiola, Los Olivos.

Una cámara de vigilancia grabó a los delincuentes disparándole. La víctima, por escapar, retrocedió bruscamente y embistió un puesto de emoliente y un auto. Por fortuna, la vendedora solo resultó con golpes.

Mendoza era padre de cuatro hijos. (J.Y.)



✖PODER JUDICIAL DICTÓ 18 MESES DE PRISIÓN PREVENTIVA A CABECILLA DE 'LOS MALDITOS'

✱ERA EL TERROR DE HUAYCÁN

SANGUINARIO 'CHATO DEYVIS' A LA REJA

EL DÍA DE SU FIESTA

✖Banda está implicada en secuestros, extorsiones, venta de drogas y unos 40 asesinatos

ME HAN CAMBIADO A MÍ... YA YO NO VOY A ESTAR EN LA ZONA DE HUAYCAN. ESTOY YÉNDOME A VITARTE, NO A LA COMISARÍA.

EN EL PASADO ESTUVO EL COMANDANTE BONILLA. AHÍ SI TE LO VOY ACEPTAR PT QUE DEYVIS TRABAJA DIRECTO CON EL COMISARÍO.
DEYVIS LLEGABA A LA COMISARIA COMO SI LA COMISARÍA FUERA SU CASA Y DEFINITIVAMENTE NADIE LE DECÍA NADA PORQUE ÉL LO ARREGLABA AL COMISARIO CON UN BILLETE Y TENIA MUCHA POTESTAD.

El último 13 de febrero, el despiadado Deives Gabriel Cordero Cárdenas (33), 'Chato Deyvis', llegó al país tras estar escondido en Europa y Centroamérica. Para su bienvenida, sus amigos organizaron una fiesta con orquesta, mujeres y tragos en una discoteca alquilada solo para ellos. Pero la Policía lo capturó y lo dejó sin rumba.

El cabecilla de 'Los Malditos de Huaycán', banda implicada en extorsiones, secuestros, venta de drogas y en unos 40 homicidios desde hace más de seis años, también perdió sus días de libertad, pues el Poder Judicial este fin de semana le dictó 18 meses de prisión preventiva.

A 'Chato Deyvis' se le acusa de los delitos de banda criminal y fabricación, comercialización y soporte de armas de fuego. Para la Policía sería autor de decenas de crímenes en Lima Este.

Algunas de sus víctimas son tres jóvenes acribillados los primeros minutos del 2023, una pareja de esposos y su hijo, otros tres hombres que organizaban eventos chicha ese año, y uno de sus cómplices con el que se tomaba fotos en fiestas y con integrantes de bandas rivales.

Las autoridades capturaron a 'Chato Deyvis' la madrugada del 18 de febrero en Santa Clara, Ate. Tenía armamento de guerra y una camioneta blindada. En su celular aparecía el número de un comandante de la Policía.

En Huaycán, la gente le tenía terror y piden que lo encierren en Challapalca. Salió del Perú el 2024 porque sus enemigos le pusieron precio a su cabeza.

CAYÓ CON CHOFER

El día de su captura, 'Chato Deyvis' estaba con Junior Mayta Herrera (30) y Jorge Valladolid León (30). Según pesquisas, el primero sería su chofer y el segundo el que vendía drogas en Huaycán, Ate. A ellos se les dictó la misma medida penal que a 'Chato Deyvis'.

El titular del Segundo Juzgado de Investigación Preparatoria de Ate dijo que su prisión termina el 17 de agosto del 2026. (J.Y.)

AUDIO REVELADOR

→ **Un revelador audio de un policía fue propalado por el programa 'Domingo al Día'.** En la grabación, el agente habla del poder de 'Chato Deyvis' en la comisaría de Huaycán: "En el pasado estuvo el comandante Bonilla. Ahí sí te voy a aceptar que Deyvis trabajaba directo con el comisario. Deyvis llegaba a la comisaría como si fuera su casa y nadie le decía nada porque él lo arreglaba al comisario con un billete y tenía mucha potestad. Podía pedir un patrullero y le daban normal, trabajaban con ellos".

1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

✱HOY CON TROME

¡RECIBE CARTILLAS GRATIS!

✖TENEMOS PREMIAZOS DE HASTA 5 MIL Y 15 MIL SOLES PARA LA COMPRA DE ÚTILES ESCOLARES



PASA POR CAJA

- **Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles** deben acercarse a su canillita más cercano, para validar su cartilla.
- **Para premios de 1000 soles o más, deberán ir al jirón**
- **Paracas 530, Pueblo Libre, los días martes y jueves, de 10 de la mañana a 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.**

Por la compra hoy de tu 'diario papá' recibe gratis una cartilla de El Mochilón Regalón, la 'promo' millonaria que reparte más de 200 mil soles para que compres los útiles escolares.

Todas las cartillas son diferentes, así que mientras más tengas mayores chances. Tenemos más de 2 mil 800 premios, con montos en efectivo de hasta 15 mil, 5 mil y mil soles. ¡Piensa en lo que harías con ese billetón!

CUPONES CADA DÍA

Además, todos los días publicamos los cupones que debes recortar y pegar en tus cartillas. ¡No te los pierdas!

LLENA UNA COLUMNA Y COBRA

→**Los lunes,** durante las 5 semanas que durará la promoción, recibe gratis una cartilla con tu Trome.

→**Mientras** más cartillas tengas, mayores posibilidades de ganar.

→**Todos los días** publicamos los cupones. De lunes a viernes te damos seis. Los sábados y domingos son ocho.

→**Ganar es facilito.** Solo debes llenar con los cupones los cinco recuadros de una de las letras de BINGO.

→**De esa forma,** si completas los cinco casilleros de la B serán tuyos los 15 mil soles.

→**Si rellenas la I** te llevas los 5 mil soles.

→**Las letras** N, G y O también tienen premios.

CRITICA AL MINISTRO DEL INTERIOR POR DENUNCIAR A FISCAL DE LA NACIÓN Y SEÑALA QUE ASÍ SE BENEFICIA A LA DELINCUENCIA



Señalan que es el engreído de Dina y se siente protegido por el Congreso

VÍCTOR GARCÍA BELAUNDE:

EL GOBIERNO Y SANTIVÁÑEZ CONTRA LA FISCALÍA

"En contexto de enfrentamiento institucional entre sector Interior y Ministerio Público, no se debería seguir recurriendo a la denuncia (...). Deben esperar pronunciamiento del TC en proceso de control de constitucionalidad". CÉSAR NAKAZAKI (ABOGADO PENALISTA)

MINISTRO DEL INTERIOR JUAN JOSÉ SANTIVÁÑEZ

FISCAL DE LA NACIÓN DELIA ESPINOZA

POR: JOSÉ M. CARMEN

El anuncio del Ministerio del Interior, de que hoy presentarán una denuncia constitucional contra la fiscal de la Nación, Delia Espinoza, por presunta omisión de actos funcionales, demuestra un enfrentamiento entre ambas instituciones que beneficia a la delincuencia, indicó a Trome el excongresista Víctor García Belaunde.

"Es un hecho lamentable e inédito que un ministro del Interior, que es abogado y dirige a una institución policial que sirve a la Fiscalía, esté denunciando a la fiscal de la Nación por cosas poco significativas. No podemos combatir la inseguridad ciudadana y el crimen si hay un pleito entre la Policía y la Fiscalía", dijo a nuestro diario.

García Belaunde se reafirmó en que Santiváñez debería dejar el cargo. "Es el gobierno el que está en contra de la Fiscalía, ya que se ve afectado por una serie de investigaciones. Es inédito que el ministro del Interior, que es el brazo ejecutor de la Fiscalía para combatir el crimen, esté acusando a la Fiscalía", puntualizó.

'INCOMPETENTE'

El excongresista Richard Arce aseguró que Santiváñez, a quien calificó de 'incompetente', hace estas denuncias porque se siente empoderado.

"Quiere eso (bajarse a la fiscal de la Nación). Él confunde su rol de ministro con ser un abogado litigante y pone denuncias en todos lados. Está pretendiendo denunciar a la fiscal de la Nación no solo con denuncias constitucionales, sino ante la Junta Nacional de Justicia. Se siente empoderado, pero es un incompetente (...). Se dedica a cubrir su espalda de los presuntos ilícitos penales por los que es investigado", dijo.

Agregó que 'se siente empoderado por los amigos que tiene en el Congreso, además de que es el engreído de la presidenta, por eso presenta estas denuncias'.

RICHARD ARCE

POR INTENTO DE COMPRAR A JUEZ

Se viene nueva investigación a 'Chibolín'



JUAN CARLOS CHECKLEY

El abogado penalista Mario Amoretti se refirió a la información de Perú21 que señala que el exconductor Andrés Hurtado, 'Chibolín dio a su exabogado Russell Robles, 20 mil dólares y 12 mil 500 soles para sobornar al juez supremo Juan Carlos Checkley y le dé libertad antes de la última Navidad.

Robles señaló que recibió el dinero, pero que ni siquiera contactó al magistrado.

Amoretti indicó que la Fiscalía debe investigar. "Esto podría ser un delito de corrupción, porque este ilícito no solo se configura en la entrega (de dinero), sino en la promesa (de dar dinero). Aquí estaríamos ante una tentativa de corrupción, porque no se llegó a ejecutar la entrega de dinero (...). Por corrupción hay una pena de 5 a 8 años, pero por tentativa podría recibir 3 o 4 años (...). La Fiscalía debe abrir una nueva investigación por este presunto nuevo hecho delictivo", dijo a Trome. (José Carmen)

MARIO AMORETTI

DE DARWIN

Debaten suspensión



La Comisión de Ética del Congreso debatirá hoy el informe que recomienda suspender por 60 días al parlamentario Darwin Espinoza (Podemos Perú).

El legislador fue investigado por presuntamente usar a personal de su despacho, así como recursos públicos, para recolectar firmas a favor de su partido Adelante Áncash.

POR EL GOLPE

Empieza juicio a Castillo





BETSSY CHÁVEZ ANÍBAL TORRES

La Sala Penal Especial de la Corte Suprema iniciará mañana, desde las 9 de la mañana, el juicio oral contra el vacado expresidente Pedro Castillo, por el golpe de Estado que realizó el 7 de diciembre del 2022.

La Fiscalía acusa a Castillo por los presuntos delitos de rebelión, abuso de autoridad y grave perturbación a la tranquilidad pública y posible conspiración, y pide una pena de 34 años de prisión efectiva.

También están acusados Betssy Chávez, Aníbal Torres, Willy Huerta, Manuel Lozada y Justo Venero.

CON NUEVO FERROCARRIL

Viaje de Ica a Lima será en una hora



El Ministerio de Transportes y Comunicaciones anunció que el ferrocarril Lima-Ica estará listo en 2032, lo cual permitirá que los ciudadanos puedan viajar entre estas regiones en menos de una hora.

David Miranda, director de Gestión de Infraestructura del MTC, indicó que el tren trasladaría a unos 40 mil usuarios al día y fomentará el turismo en las provincias de Chincha, Pisco e Ica. Tendrá 15 paraderos y su estación inicial conectará con la estación Villa El Salvador, de la Línea 1 del Metro de Lima, para facilitar más el transporte de las personas.

GAMARRINO

→ **Salinas** creció entre hilos, telas y tijeras, con el amor y ejemplo de sus padres, comerciantes de provincia que llegaron a Gamarra.

→ **Se formó** en Estados Unidos y a la vez no deja sus raíces. "Gamarra ha sido mi escuela", afirma. Se alejó de la moda por varios años y volvió más fortalecido e inspirado. Su atelier sigue en Gamarra y ya brilla en Milán. "Fueron seis meses de trabajo y todo se vería en nueve minutos", contó.

→ **Destacó** el arte a crochet y palitos de tejer de 45 artesanas peruanas. También a costureros y ayudantes para lograr las chompas, vestidos y pantalones de su nueva colección.

Diseñador JORGE LUIS SALINAS presentó colección en el FASHION WEEK al lado de ARMANI, GUCCI Y PRADA



ORGULLO

MODA PERUANA SE LUCE EN MILÁN

POR: ISABEL MEDINA

El emprendimiento de Gamarra brilla en lo más alto de la moda mundial, con el talento y perseverancia de un diseñador peruano. Jorge Luis Salinas ingresó al calendario oficial del Milan Fashion Week donde por primera vez un peruano luce sus diseños, como lo hacen Giorgio Armani, Dolce & Gabbana, Gucci, Prada.

"Estoy emocionado. Es un hito muy importante presentar mi trabajo aquí. Esto abre puertas para diseñadores de Perú y Sudamérica", dijo Salinas.

Inspirado en la majestuosidad del Señor de Sipán, su colección de otoño-invierno 2026 mostró prendas tejidas a mano para damas y varones. "Evocando formas que se transforman en prendas contemporáneas y con colores como el turquesa, lacre, verde y oro".

La modelo Natalie Vértiz abrió el desfile de Salinas en el Palazzo Serbelloni, luciendo un vestido rojo. La producción fue apreciada por influyentes de la moda como Vogue, Elle y otros.



SEPA QUE:

→ **El casting** de modelos para Salinas tuvo a más de 300 en cola, para seleccionar a 40.

→ **Es su tercera** vez en la Semana de la Moda en Milán y primera en el calendario oficial. Postuló y fue evaluado.

→ **Asistieron** Alondra García Miró, Magaly Medina, Alessandra Belaunde.

→ **Fue creador** de la marca Emporium. No descarta volver a trabajar con denim.

Se formó en GAMARRA y NATALIE VÉRTIZ lució una de sus creaciones

TRAGEDIA EN BOLIVIA

Siete peruanos mueren en choque de buses

El choque de dos buses en la vía Uyuni-Oruro, departamento de Potosí, en Bolivia, causó la muerte de 37 personas, entre ellas siete peruanos. Otras 30, entre las que también hay compatriotas, resultaron heridas. Uno de los choferes de las unidades manejaba en estado de ebriedad, con exceso de velocidad e invadió el carril contrario.

"Son siete connacionales los que, lamentablemente, han perdido la vida, entre ellos tres menores", dijo el director de Comunidades Peruanas en el Exterior, Pedro Bravo.

La más grave es una mujer que fue operada y está internada en el hospital boliviano General José Eduardo Pérez.

Los consulados peruanos en Cochabamba, Sucre y La Paz apoyan a los familiares de las víctimas para su repatriación, aunque la gestión se dificulta por ser fin de semana y porque hoy y mañana son feriados en Bolivia.



MILAGRO EN LORETO

Niño que cayó a pozo está sanito y fuerte

Estable, sin lesiones aparentes y con buena respiración se mantiene Jesús Mateo, el niño de un año que tras veinte horas fue rescatado de un pozo tubular al que cayó, en Loreto.

El menor fue llevado en un helicóptero al Hospital Regional de Pucallpa, donde fue recibido entre aplausos. Richard Quentasi, jefe del Servicio de Emergencia y Trauma Shock, señaló que no requirió oxígeno ni medicamentos, y tampoco presenta lesiones. Igual se ordenó exámenes para descartar lesiones. "Presenta rasguños producto de la caída, está despierto, estable y acompañado de su padre", dijo.



ANTE IQUIQUE

Tres mil soles cuesta ir a alentar a Alianza

Los hinchas blanquiazules están felices por la clasificación de Alianza a la Fase 3 de la Copa Libertadores 2025 y varios estiran el bolsillo para ir a Chile y apoyar en el duelo contra Deportes Iquique en el estadio Tierra de Campeones. Estiman que el gasto de viaje, hospedaje y alimento podría rondar los tres mil soles. Los costos varían por tiempo, escalas, comodidad. Hay vuelo ida y vuelta desde mil 800 soles y en bus 500 soles. Y en malls, Mesa Redonda y Gamarra aumenta la venta de camisetas íntimas.

SÚPER LLAMADA

Lector se llevó 1500 soles

La Súper Llamada Ganadora cumple lo que promete. Por eso ayer sorteó el Reventón semanal de 1500 soles, que fueron a las manos de nuestro lector Damberleer Hurtado, quien participó con el número de la suerte 7969022. Con esta platita se puede ir de viaje, arreglar su casa o comprarse algún artefacto.

Si quieres ganar como él inscribe tu 'número de la suerte' llamando al **710-0260** o en **trome.com**.

PARTICIPA

Apúntante las veces que puedas. Además, de lunes a sábado damos 200 soles.

INGLATERRA

Roban estatua del osito Paddington

ANTES

DESPUÉS

La Policía busca a los delincuentes que robaron nada menos que un monumento al oso Paddington de la ciudad natal de su creador, Newbury. La escultura del personaje creado por el escritor Michael Bond y que aparece en una reciente trilogía de películas exitosas fue inaugurada en octubre. Pero ahora esa figura del osito ha desaparecido, dejando solo un abrigo todavía en el asiento, a unos metros de un cartel que promociona su última película.

REINO UNIDO

Monstruo asusta en entrega de premios

La cantante Jade Thirlwall causó conmoción al presentarse con su mánager, Jordan Stephens, que parecía un monstruo de más de dos metros de altura, en los Brit Awards. En realidad era una parodia para representar a los ejecutivos de la industria musical. Es que en la vida real, Stephens no es diferente a la caricatura del ejecutivo musical, con barba, bronceado y muy elegante.

EE.UU.

Dicen que Gene Hackman y su esposa fueron asesinados

La estrella de Hollywood Randy Quaid afirmó que Gene Hackman y su esposa Betsy Arakawa fueron 'asesinados', tal como él cree que le ocurrió a Heath Ledger. Ambos fueron hallados muertos en su casa de Nuevo México, hace días. Al principio, se especuló que fue por intoxicación con monóxido de carbono. Pero como no había fuga de gas y tampoco signos de intoxicación, el misterio es más profundo.

RANDY QUAID

FAMILIAS LLEGARON AL BALNEARIO CHORRILLANO CON SUS OLLAS DE COMIDA PARA PASAR UN DÍA ALEGRE



EN AGUA DULCE

COMIERON ARROZ CON POLLO EN AGUA DULCE

Tomaron chelitas, leche de tigre y se apuntaron en El Mochilón Regalón

POR: MARCO GONZALES / FOTOS: ALLENGINO QUINTANA

Ayer domingo, el último antes del regreso a clases para varios escolares, se vivió a lo grande en la playa Agua Dulce, en Chorrillos, m que lució abarrotada. Gran número de familias aprovecharon el día soleado para despedir las vacaciones de sus hijos y disfrutar del mar, la música y buena comida.

El ambiente estuvo cargado de alegría y sabor, con arroz con pollo, cebiche y tallarines rojos que algunos veraneantes llevaron en sus coolers y ollas. Para refrescarse, había raspadillas a 5 soles o leche de tigre, que ambulantes ofrecían a 10 soles. La cerveza no faltó entre los adultos, que se relajaron con música.

Niños con flotadores de colores y vendedores ofreciendo sombrillas y helados completaban la escena playera.

"Esto nos une como familia. Ver a los chicos felices no tiene precio", dijo Miguel Rojas.

'CON EL PREMIO COMPRO LA LAPTOP'

Gran número de bañistas expresaron sus deseos de ganar uno de los miles de premios de la promoción El Mochilón Regalón de Trome, que regala hasta 15 mil soles en efectivo.

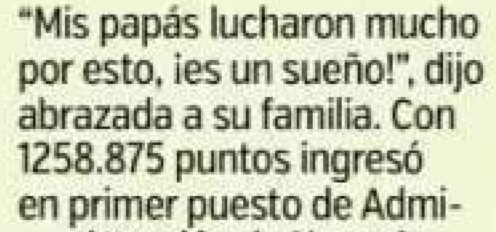
"Con esa plata le compro hasta la laptop más moderna a mi hija y me sobra", dijo emocionada la señora Sandra, una mamita.



PARA 77 CARRERAS

Más de 29 mil luchan por vacante en San Marcos

El proceso de admisión a San Marcos tiene 29 mil 302 postulantes compitiendo por alguna de las 5 mil 130 vacantes en 77 carreras. Tras la primera fecha, la alegría de la joven venezolana Jilary de los Ángeles Jaimes fue viral.



ALISON PANANA

"Mis papás lucharon mucho por esto, ¡es un sueño!", dijo abrazada a su familia. Con 1258.875 puntos ingresó en primer puesto de Administración de Negocios Internacionales. Ella estudiaba 13 horas diarias. Y ayer, 8 mil 726 dieron examen para áreas de Ciencias Básicas e Ingeniería. Alison Panana, postulante de Ciencias Biológicas, vistió polo con mensajes: 'Luchar por San Marcos es mi pasión', 'Tú puedes'. (I.M.)

A CUIDARSE

Lluvias no nos dejarán hasta abril

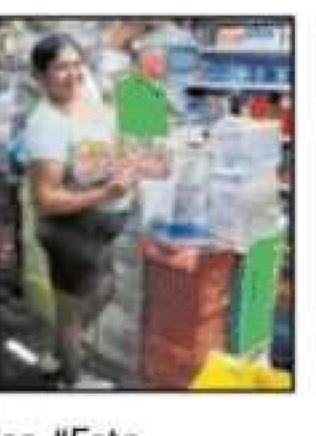


La temporada de lluvias se prolongará hasta abril, con posibilidad de extenderse a mayo, según la comisión encargada del Estudio Nacional del Fenómeno El Niño (Enfen). Su vocero, Luis Vásquez, explicó que aún no se puede hablar de un fenómeno El Niño, pues se requiere de tres meses de calor constante. "Si abril es cálido, podremos confirmarlo, sino será un período cálido corto", indicó.

OFICIALMENTE

El 17 de marzo se inician las clases

Oficialmente, el año escolar empezará el 17 de marzo. Sin embargo, hoy algunos colegios privados iniciarán sus clases. Por ello, a última hora, cientos de padres abarrotaron el Mercado Central para comprar los útiles. Muchos vendedores aprovecharon la 'avalancha' de clientes para ofrecer packs y promociones de útiles. "Estamos rematando cuadernos", comentó una vendedora. (M.G.)



LA VIDA ES UN CARNAVAL

POR: CARLOS BERNUY

'U' echó pintura, marcó 4 goles y desató el baile y jolgorio ante Alianza Universidad para meter presión en el Apertura

Hay carnaval en Ayacucho, Cajamarca, Huánuco, Chiclayo, Arequipa, Iquitos y otras ciudades, donde el jolgorio contagia y la alegría desborda. ¿Por qué no habría carnaval en Ate? Suena la música, pasen la serpentina y lancen pintura que Universitario goleó 4-0 a Alianza Universidad en el 'Monumental' y le pasó por encima su carro alegórico.

Con su sistema conocido, una volante más combativa que ingeniosa y un mediapunta como Edison Flores que hasta usó tinte en el cabello para el 'tono'. Así empezó la fiesta crema en casa. Esa franja blanca le trajo suerte a 'Orejas', ya que apenas a los 2' sacó un latigazo de zurda que se le coló por el primer palo a Pedro Ynamine. Los huanuqueños quisieron responder de la mano de Marcos Lliuya y Yorleys Mena, pero no consiguieron equilibrar las cosas. Lo más cerca que estuvieron fue un zapatazo de Rick Campodónico que salvó Britos (14') y el primer tiempo acabó solo 1-0, porque en la 'U' a veces es más desorden ofensivo que criterio para atacar.

Ya en el complemento, Alianza Universidad ratificó que tiene una de las peores defensas del torneo y el ingresado Diego Churín generó un autogol de Christian Ramos (49'). Luego, todo Huánuco habilitó a Andy Polo que se metió por derecha y le dejó el gol servido al 'Tunche' Rivera a los 68'. Solo faltaba que la visita cometiera un penal y lo hizo a los 85' con el portero Ynamine tumbando a Gabriel Costa. Ahora sí Churín pudo gritar su primer tanto oficial con los cremas y, tras fallar su primer remate por un adelantamiento del golero visitante, acertó en su segundo intento sellando la goleada.

Bienvenidos sean siempre al 'Monumental' donde hay carnaval, música, fiesta y, por supuesto, goles.

DATAZOS

UNIVERSITARIO sigue invicto en el historial ante Alianza Universidad en seis partidos.

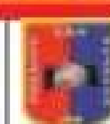
DESDE SU REGRESO a Universitario en junio del 2023, Edison Flores ya suma 18 goles.

ANDY POLO es el jugador que más pases gol (6) dio a 'Orejas' en la 'U'.

El primer tiempo fue un poco parejo, ellos tuvieron la pelota, pero creo que golpeamos en los momentos justos"

Martín Pérez Guedes, volante de la 'U'

ALINEACIONES



UNIVERSITARIO 4		A. UNIVERSIDAD 0	
Britos	5	Ynamine	4
Corzo	5	Iraola	4
Riveros	5	Ramos	3
Di Benedetto	5	Otavio Gut	3
Polo	6	Guevara	4
Ureña	6	Aoki	4
Calcaterra	5	Sernaqué	4
Pérez Guedes	6	Lliuya	5
Caraballí	5	Espinoza	4
Flores	6	Campodónico	5
Valera	5	Mena	4
DT: F. Bustos		**DT:** P. Cominges	

ÁRBITRO: Edwin Ordóñez [bien].
CAMBIOS: D. Churín [6] x Flores, J. Rivera [6] x Valera, J. Concha [5] x Calcaterra, J. Murrugarra [5] x Calcaterra, G. Costa [5] x Caraballí **[U]**. R. Gómez [4] x Sernaqué, Y. Oliva [4] x Lliuya, J. Mendieta [4] x Guevara, G. Pereira [sp] x Mena, N. Ramírez [sp] x Espinoza **[AU]**.

APERTURA

EQUIPOS	PJ	PG	PP	Pts.
1.- D. Garcilaso	4	3	0	10
2.- Melgar	3	3	0	9
3.- Alianza Lima	4	3	1	9
4.- ADT	4	2	0	8
5.- Universitario	3	2	0	7
6.- Sport Boys	4	2	1	7
7.- S. Cristal	4	2	1	7
8.- S. Huancayo	4	2	1	7
9.- A. Atlético	4	2	2	6
10.- Ayacucho FC	4	1	2	4
11.- Cusco FC	4	1	2	4
12.- Binacional	3	1	2	3
13.- A. Grau	3	1	2	3
14.- Chankas	2	0	0	2
15.- C. Unidos	3	0	1	2
16.- Cienciano	3	0	2	1
17.- A. Universidad	4	0	3	1
18.- UTC	3	0	2	1
19.- Juan Pablo II	3	0	3	0



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **ME PASAN LA VOZ QUE EL 'TRINCHUDO'** es de la escuela del 'Tigre'. Le da por su lado al jugador. Antes de chapar el buzo más querido del país, habló con los pesados, pesados. Incluso charló hasta con el 'Enfocado' para que le dé una mano y empuje el carro desde su córner. Por eso llamará a la 'Culebra' y a un caderón que es una puerta abierta por la banda izquierda. El 'Nono' a ambos los tenía en el sótano diez por falta de compromiso. La neta no sé cuánto pueda evolucionar o cambiar el equipo. Lo único razonable es que nuestros rivales, a pesar de que están mejor ubicados que nosotros, son ganables, pero hay que demostrarlo en el campo. Sí, señores... **EL 'RATÓN' YA ESTÁ ADVERTIDO** de cómo es la nueva ciudad donde vive. Allí si la rompe puede ser rey, el engreído, pero si hace la del 'Chavo' se va pa' La Habana'. Y un detallito, hasta los vagos de la zona le rinden cuentas al dueño del club y le datean todo lo que ven. Por eso le han recomendado que no salga de su casa con piscina y que, si quiere 'beber' su lechecita, lo haga encerrado. Si saca la falta o se enreda en problemas, no va a tener tiempo ni de timbrar a sus causas del Callao. Ayayayay... **'ALADINO' ESTÁ PILAS** por el partido ante ADT para avanzar a la fase de grupos de la Sudamericana. En su contrato estipula que si disputa un torneo internacional chapará un incentivo. El chato puso varias adendas porque ya le dijeron que su chanchito se está quedando raquítico y su jatazo que no terminó de construir no la quieren ni como terreno. Lo peor es que no le queda mucho en la pelotita y con el nivel que tiene ahora difícilmente vuelva al extranjero. En unos añitos veré si lo de la cumbiambera fue amor o simplemente juego de naipes, nombrada o interés. Yo tengo la película nítida. Curuju... **ESE GORDITO** que apellida como el goleador del saltito en Belo Horizonte es peligroso al mango. Cuando le preguntan: ¿Trajiste al periodista que le sacó la mela al 'Pipo'? Se echa grasa, muere negado y responde que no tiene nada que ver. Ese man está arañado y palteado porque se le acabó la mamadera y este año no lo dejaron maniobrar en la rica Vicky. En 2024 un poco más y compra hasta los Gatorade. Y como no puede estar sin producir, le anda comiendo el cerebro al 'Palomilla' para que lo ubique en el puesto de la 'Muñeca'. Así no es... Me voy, soy fuga.

→GRAN BIENVENIDA

IQUIQUE ES EL PERÚ

Alianza Lima ya está en Chile donde mañana buscará dar el primer paso rumbo a la fase de grupos de la Copa Libertadores





Iquique.- Cariño en el aire y en la tierra. Alianza Lima vivió un domingo arropado por sus hinchas y la esperanza de todos para que mañana continúe con su buena racha ante Deportes Iquique en la ida de la fase 3 de la Copa Libertadores. El plantel íntimo hizo un entrenamiento ligero en Matute y alrededor del mediodía salió para el aeropuerto Jorge Chávez, donde recibió el cariño y el aliento de sus seguidores. Ya en el avión, en el vuelo 5903, una aeromoza dejó salir su pasión blanquiazul. "Para mí es un gran honor poder llevar al equipo de mis amores, mi Alianza, a un triunfo más. Arriba Alianza toda la vida", dijo la joven ante el aplauso de todos los que disfrutaron el trayecto de 1 hora 50 minutos. Luego, en el Aeropuerto Internacional General Diego Aracena Aguilar, otro nutrido grupo de hinchas con banderas, camisetas y cánticos fue el comité de bienvenida que tuvo la blanquiazul antes de dirigirse a su hotel de concentración. El comando técnico de 'Pipo' Gorosito ordenó reposo absoluto y luego el grupo cenó antes de descansar. El equipo realizará hoy una práctica ligera donde se definirá el once que hará frente mañana a los 'Dragones Celestes', que vienen de perder 1-0 ante la Universidad Católica por la Liga chilena, en un partido donde arrancaron varios suplentes, pero al final ingresaron titulares.

DATAZOS

ALIANZA tendrá hoy una sesión de video para analizar a Deportes Iquique.

LOS BLANQUIAZULES solicitaron a la Liga 1 que el duelo contra Ayacucho FC en Matute sea el viernes y no el sábado.

EL EXJUGADOR Juan José Jayo Legario, que marcó gol en Chile con la selección, viajó junto al plantel.

"Vamos siempre con confianza, hay un gran grupo, todos están a disposición y quieren sumar"...
Hernán Barcos, delantero de Alianza Lima

"Al 'Pipo' lo enfrenté en Argentina, ahora hablé con él y puedo decir que es un 'zorro viejo' que se las sabe todas"...
Juan Jayo, exjugador de Alianza Lima

"Somos un equipo humilde, trabajador, y tirando para adelante buscaremos seguir dándole alegrías a la gente"...
Guillermo Enrique, lateral de Alianza Lima

ALIANZA CON LESIONADOS Y SUSPENDIDOS MAÑANA

SIN 4 GUERREROS

Iquique.- Ejército con bajas. Alianza Lima afrontará mañana su encuentro ante Deportes Iquique con la ausencia de cuatro jugadores, dos por lesión. El volante uruguayo Pablo Ceppelini padece un desgarro en la pierna derecha y la idea es que pueda llegar para el cruce de vuelta. Por su parte, Jean Pierre Archimbaud se lastimó el codo izquierdo en una acción ante Cristal y quedó al margen del encuentro por Libertadores. Además, Erick Noriega y Paolo Guerrero tampoco estarán, pero por suspensión. Por ello, el staff técnico decidió traer a los jóvenes Bassco Soyer, Víctor Guzmán y Carlos Gómez.



ASTRÓLOGO DE BOCA ASEGURA QUE ES LA RAZÓN POR LA QUE FALLA GOLES



'CAVANI TIENE BRUJERÍA'

Desde que Edinson Cavani, delantero de Boca Juniors, falló un gol ante Alianza Lima por la Libertadores, en la línea del arco, se encendieron las alarmas. Volvió a errar clamorosamente ante Rosario Central en la liga, viene con constantes lesiones y apenas ha marcado un gol. El astrólogo xeneize Giorgio Armas aseguró que el 'Matador' tiene que hacerse una 'limpia'. "Hace un año pasó algo similar, venía tiempo sin hacer goles. Se le hizo una limpieza y la rompió con Belgrano, y todos los partidos anotaba. Es brujería, algo más fuerte. los planetas bondadosos que tiene Cavani le ponen la pelota y la falla", aseguró el 'brujo de Boca', quien prometió acabar con la mala racha de Cavani.

HUACCHA EVITÓ GOL DE SU COMPAÑERO EN HUANCAYO



SPORT BLOOPER



Huanta.- Ayacucho FC y Sport Huancayo siempre se reparten la pachamanca. Por quinta vez consecutiva terminaron igualados, esta vez fue 1-1 en el estadio 'Eloy Molina'. Los 'Zorros' adelantaron con cabezazo de Marcelo Ferreira (23'), la visita reaccionó vía Enzo Fernández (47'). A los 7', Ronald Huaccha (SH) se resbaló en la línea del arco ayacuchano, terminó despejando el balón con la espalda y evitó el gol de su compañero que había disparado al borde del área.

CONTRA LA PARED

Farré se reunirá con directivos de Cristal y una nueva derrota podría sacarlo del club

Se le viene la noche a Guillermo Farré. La derrota de Sporting Cristal a manos de Alianza Lima ha dejado una herida abierta y la directiva apunta sus miradas en el DT. Se le cuestiona no armar un once competitivo y a pesar de que el gerente deportivo Gustavo Zevallos reafirmó la confianza al argentino, al interior de La Florida hay quienes no ven con buenos ojos la continuidad del técnico.

Entre hoy y mañana, Farré se reunirá con los altos mandos del club y tendrá que convencerlos de que se puede enderezar el rumbo. En el Rímac empezaron a cuestionar si con el actual estratega es posible avanzar en la Copa Libertadores. Una nueva derrota ante Melgar, en la próxima fecha, pondría en incómoda posición al argentino que llegó en junio del año pasado.

La concurrida enfermería del club tiene un nuevo inquilino: Jhilmar Lora. El lateral se sintió ante los victorianos y abandonó el Estadio Nacional en silla de ruedas. Podría tener un problema muscular que lo mantendrá fuera de las canchas algunas semanas. Con su lesión, Cristal se quedó sin jugador en ese puesto, ya que Leandro Sosa aún no tiene fecha de reaparición.

DATAZOS

ANTE LAS LESIONES de Jhilmar Lora y Leandro Sosa, Axel Cabellos podría cambiar de banda y jugar como lateral derecho.

LA REAPARICIÓN de Yoshimar Yotún no se dará hasta antes de mayo.

Les aseguro que vamos a ser campeones. Fue un partido que se desvirtuó y le dio confianza al rival"
Guillermo Farré

CORINTHIANS, CON CARRILLO, AVANZÓ A SEMIFINALES DEL TORNEO

BOTÓ VENENO EN PAULISTAO

Sao Paulo.- Corinthians, con André Carrillo, llegará entonado a su duelo de la fase 3 de Copa Libertadores ante Barcelona de Ecuador, tras derrotar 2-0 al Mirassol y colocarse en semifinales del Paulistao. El 'Timao' apostó por ocho titulares habituales donde destacaron la 'Culebra', el paraguayo Ángel Correa, que anotó (22'), y Memphis Depay. El peruano jugó hasta los 66' y fue amonestado por fuerte entrada a un rival.



DATAZOS

SPORT BOYS ya vendió la mitad del aforo del Estadio Nacional para su duelo del fin de semana ante la 'U'.

EL IPD había sugerido que no se juegue en el Nacional para mejorar la cancha con miras al Perú vs. Bolivia por Eliminatorias.



ENTRADAS GRATIS POR LEO

Messi fue reservado en Inter Miami y no jugó anoche en el triunfo 4-1 de visita al Dynamo Houston por la MLS. El local, que vendió entradas promocionando a 'Leo', dará boletos gratis para su próximo duelo en compensación por la ausencia del astro argentino.



DOBLETEÓ CON JOHNNIE WALKER

La prensa inglesa reveló que el lateral del AC Milan, Kyle Walker, se fue de juerga junto a 'dos dobles' de su mujer, Annie Kilner. El inglés asistió al exclusivo club 'Tocqueville 13' y allí estuvo cariñoso con las dos chicas, además de gastar mil 500 euros en una botella de champán Dom Perignon y otros dos mil en tequila.

OTRO BAILE, OTRO DE LEWANDOWSKI

SE VAN DE ROBERT

Barcelona goleó 4-0 a Real Sociedad y es solitario líder de la Liga española

Barcelona.- "No me estoy haciendo viejo, me estoy haciendo sabio", es una frase que bien podría servir de bandera a Robert Lewandowski. El polaco tiene 36 años y sigue siendo el artillero de un Barcelona goleador que, tras aplastar 4-0 a la Real Sociedad, alcanzó los 124 tantos en 40 encuentros en esta temporada. Además, los 'culés' recuperaron el liderato de la Liga de las estrellas con 57 puntos, uno más que Atlético Madrid (2°) y tres más que el Real Madrid (3°). Pero si hay un hombre destacado, ese es Lewandowski que lleva 34 dianas (21 Liga), superando en uno lo que hizo en la campaña 2022-2023 y que era, hasta ayer, su mejor temporada con el equipo 'catalán'. Además, quedó a solo siete conquistas de abrazar la centena de tantos con el 'Barza'. Ayer cerró la cuenta a los 60', frente a un rival muy débil y que sufrió la expulsión del central Aritz Elustondo (14').

Por ello, el local no tuvo problemas para encarrilar la victoria con goles de Gerard Martín a los 25', Marc Casadó cuatro minutos después y Ronald Araújo con un cabezazo (56'), su sexto festejo por vía aérea en el torneo. Tras ello Robert bajó el telón.



DATAZOS

BARCELONA LOGRÓ su sétima goleada en el 2025 y la cuarta en casa.

NEYMAR CONSIDERÓ QUE SU sucesor no es Vinicius Jr. sino Rodrygo, también del Real Madrid.

"Nos gusta jugar así. Lo máximo posible al ataque. Es bueno tener esa actitud"...
Hansi Flick, técnico del Barcelona

MANCHESTER UNITED TAMBIÉN FRACASÓ EN LA COPA FA

TODO SE FUE AL DIABLO



Manchester.- Viven en el infierno. Si en la Premier League están cerca del descenso, en la Copa de la Liga se despidieron rápido y cayeron en la Community Shield 2025, ahora Manchester United se estrelló también en la Copa FA, donde perdió 4-3 por penales ante Fulham por la quinta ronda. En 'Old Trafford', el juego acabó 1-1 en 120 minutos y desde los once metros tanto Lindelöf como Zirkzee fallaron los dos últimos remates. Otro que se quedó en el camino fue Newcastle tras encajar un 2-1 de local contra Brighton.

CRISTIANO NO VIAJÓ A IRÁN POR 'ADULTERIO'



LA LIBRÓ DE 99 LATIGAZOS

Riad.- Le cuidan la espalda. Cristiano Ronaldo será baja hoy en el Al-Nassr que juega contra Esteghlal de Irán por la ida de octavos de final de la Champions de Asia (11:00 a.m.). La razón es más que peculiar y data del 2023, cuando el astro estuvo en ese país y conoció a la pintora discapacitada Fatemeh Hamami, a quien abrazó y dio un beso, un hecho que se considera adulterio, ya que no es su cónyuge y está penado por la ley con 99 latigazos.

CUEVA TIEMBLA POR *Pamela*

La aún esposa de Christian Cueva, la trujillana Pamela López, será la primera invitada que tendrá 'El valor de la verdad' que conducirá Beto Ortiz, y contará todos los detalles de su tormentosa relación con el futbolista de Cienciano del Cusco. El programa saldrá este domingo 9, a las 9:45 de la noche, por Panamericana Televisión.

En el primer adelanto que se ha viralizado en las redes sociales, se escucha a Pamela López afirmar que fue agredida muchas veces por el futbolista durante los más de diez años de relación.

"¿Cuántas veces te agredió Christian Cueva?", es la pregunta que formula Beto Ortiz, y ella responde: "Fueron muchas... fue cuestión de segundos, siento que me agarra el cabello y me arrastra, casi siempre era porque estaba tomado", relató Pamela López sentada en el sillón rojo.

Se confirmó que TRUJILLANA SERÁ LA PRIMERA INVITADA DE 'EL VALOR DE LA VERDAD' de Beto Ortiz

En otro momento, Beto también menciona a la cantante Pamela Franco, actual pareja de Christian Cueva, con quien se luce cariñosamente en eventos públicos y en las plataformas digitales.

"¿Christian Cueva metía a Pamela Franco en las concentraciones?, ¿se fueron juntos a un Airbnb?, ¿tan buena merca era Cueva?", son algunas otras preguntas que también formula el periodista Beto Ortiz a Pamela López.

Sin embargo, ha llamado mucho la atención cuando el conductor señala: "¿Fueron dos oportunidades en las que Christian te pidió que abortaras?", y la trujillana responde que prefiere no hablar de ese tema mostrándose muy afectada, llorosa y con la voz entrecortada.

Así como en el pasado, 'El valor de la verdad' de Tilsa Lozano tuvo mucha expectativa, ahora la esposa de un futbolista acapara la atención y se espera conocer su verdad en el programa de Beto Ortiz.

Rosángela se le manda a Austin

Rosángela Espinoza le propuso a Austin Palao ser la modelo de su próximo videoclip, en la que estaría dispuesta en realizar escenas de besos.

Dice que podría ser la modelo de su videoclip

Ante el comentario de Palao, quien está próximo a grabar su nuevo tema en Chile, la 'Chica selfie' le expresó su deseo de participar y sin cobrarle.

"No te voy a cobrar y si hay besos yo no tengo ningún problema, yo me sacrifico, tú sabes", respondió Rosángela, sonrojando a Austin, quien no dudó en tomarle la palabra.

"Yo soy superprofesional, pero entre nosotros siempre ha existido una linda amistad", dijo.

Según Rosángela, sería el primer beso que daría con el ex chico reality. "La gente piensa que he chapado contigo, con Pancho, Facundo, Piero Arenas, Rafael Cardozo, pero nada", indicó.

Mónica: No creo en el matrimonio

Mónica Cabrejos comentó que no cree en el matrimonio, a pesar de que en seis oportunidades se lo han propuesto.

"No creo en el matrimonio, aunque varias veces me lo han propuesto, unas seis veces. Nunca he creído en el matrimonio porque es una convención social y no creo en las convenciones sociales", afirmó en una entrevista con Roberto Martínez en el podcast 'Qué tal cancha'.

Cuenta que le han hecho la propuesta seis veces

Luego señala no aguantaría vivir con alguien porque es aburrida.

"A mí no me funciona eso de dormir todos los días con una persona en la misma cama, me aburro rápido", dijo Mónica.

Roxana: 'Chechito' es un amigo



Roxana Molina descartó haber iniciado una relación con el cantante Sergio Romero, 'Chechito'.

Y es que hace unos días el cantante fue a recogerla a las instalaciones de América Televisión.

"Sergio es mi amigo. Lo conozco desde que estaba en Radio Karibeña. Ese día se dio para ir a cenar porque no lo veía hace mucho, pero no está pasando absolutamente nada entre él y yo", señaló.

Niega que tengan romance

Asimismo comentó que está soltera. "Es cierto que hay parejas que empiezan así (como amigos), pero en nuestro caso somos amigos y cada uno enfocado en su trabajo", finalizó. (J. Lino)



Miguel: Nunca he cocinado

✖Pero afirma que va a darlo todo en 'El gran chef'

El actor Miguel Arce contó que no cocina nada, pero igual aceptó participar en la nueva temporada de 'El gran chef: Famosos-Extremo'. "Nunca he cocinado en la vida, pero voy a darlo todo para aprender muy rápido", dijo Arce en sus redes sociales. Además, contó que está grabando una película, pero en sus ratos libres está practicando algunos trucos de la cocina.

Se viene Festival de la Vendimia

✖Con Charlie Aponte y Mike Bahía

El recordado vocalista de El Gran Combo de Puerto Rico, Charlie Aponte, y el intérprete de La Fuga, Luisito Carrión, además, del colombiano Mike Bahía serán las estrellas de la música latina que participarán el Festival Internacional de la Vendimia 2025, el evento más esperado por todo Ica.
Esta vez el Festival de la Vendimia sumará a sus tradicionales actividades como la coronación de la Reina de la Vendimia, además de la pisa de uva y los festivales gastronómicos, tres días de shows musicales, con conocidas figuras de la música latina y también local.

✖Productor **ACONSEJA A BARBOZA** que se dedique a seguir **BRILLANDO EN SU PROGRAMA** y que su hija es una digna **REPRESENTANTE DE LA CUMBIA**

Nilver a Janet: ALONDRA ES LA SANGRE NUEVA

Nilver Huárac no pudo contener la risa al enterarse de que Janet Barboza alzó su voz de protesta por el estreno de 'La movida de los sábados', nombre que, según la popular 'Rulitos', le pertenece.
En la última edición de 'El reventonazo de la chola', Janet fue consultada si le habían pedido permiso, a lo que respondió: "Sí me hubiese gustado que me pidan, al menos, mi permiso porque ese nombre me pertenece. Pero son tiempos en los cuales la gente ya no respeta las trayectorias", afirmó.
Estas palabras no fueron pasadas por alto por el 'Rey Midas de la cumbia', quien respondió: "Ja, ja, ja, ya le pediremos en su momento (permiso). Que se dedique a seguir brillando en su programa ('América hoy')".

Pensamos que el nombre 'La movida de los sábados' te pertenecía, pero Janet dice que es de ella...
Ja, ja, ja, ahora a saber de quién es el apellido Barboza o Huárac. No me percaté de eso, yo solo me dedico a producir. Para qué me peleo, ni siquiera hemos empezado.

Tú formaste a Janet para 'La movida de los sábados', como lo haces ahora con Alondra...
A ella (Janet) y a todas. Ahora le toca a mi hija y será una digna representante de la cumbia. Es sangre nueva, la nueva generación.

¿La actitud de Janet será por celos?
No creo, Janet es una mujer muy positiva, solidaria.

¿Por qué crees que lanzó ese comentario?
De repente por mí, quiere que le pida permiso de todo, como vivo en su casa, ja, ja, ja. (J. Lino)

Stephany sigue casada con polaco

✖Cuenta que su matrimonio se deterioró al grabar fuerte escena en película 'Django 2'

La actriz Stephany Orúe contó detalles del fin de su matrimonio con el polaco Adrián Sikorski, enfatizando que él sufrió mucho por la fuerte escena que realizó en la película 'Django 2'.
Stephany se casó en el 2017 tras una relación de tres años, pero el romance duró poco.
"Yo no creo que algo falló, sino que en el tiempo él y yo empezamos a querer cosas diferentes. Más bien hubiéramos fallado si no hubiésemos quedado juntos... a él le empezó a molestar mucho mi trabajo", señaló.
Luego añadió que él sufrió mucho cuando realizó una fuerte escena en la película 'Django 2'.
"Una vez me dijo que le falté el respeto cuando hice un personaje, pero yo me siento superorgullosa de todo lo que he hecho. No podía prohibirme y yo sentía que él sufría... empezó a deteriorarse la situación", contó Orúe.
Aunque llevan varios años separados, la actriz señala que siguen casados y que no descarta casarse en el futuro con su novio, el 'Chino' Sabogal.



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... Los coqueteos entre **PACO BAZÁN** y **SUSANA ALVARADO** ya traspasaron nuestras fronteras. Y es que en una rueda de prensa de **CORAZÓN SERRANO**, en Ecuador, un periodista le preguntó a **SUSANA** si el exarquero la iba a acompañar en el concierto. Asuuu... **ONELIA MOLINA** y **VANIA TORRES** grabaron un trend de TikTok, pero lo que no se esperó la firme de **MARIO IRIVARREN** es que **TORRES** le lanzara un comentario sobre su ex. "Acaso yo me burlo de los cuernos que te puso **DIEGO (CHÁVARRI)**". Uyuyuy... **BRUNELLA TORPOCO** contó que está preocupada porque sigue con sus shows en provincias, pero su hijito se quedó en Lima con su mamá y está con la gripe. Felizmente con su abuelita está bien cuidado... La **CHABELITA** está con su esposo, Rodney Rodríguez, disfrutando del Carnaval de Río. A mover la cintura... **MAYRA GOÑI** afirma que no pasa nada con el streamer **NEUTRO**, pero la firme es que están en unos coqueteos bravos. Hummm... El diseñador **JOSÉ LUIS SALINAS** la rompió en el Fashion Week de Milán y **MAGALY MEDINA** causó furor entre los peruanos... Ahora sí me quito porque mi amorcito quiere que nos metamos un chapuzón... Suuuaaveee.

Vernis EMOCIONADA CON GALÁN

Salsera afirma que **ACABA DE INICIAR UNA RELACIÓN** y se está dando una nueva **OPORTUNIDAD EN EL AMOR**, pero van paso a paso

La salsera Vernis Hernández comentó que se está dando una nueva oportunidad en el amor, pero va paso a paso, pues lo que más valora en su vida es tener paz y tranquilidad. Asimismo, está realizando la presentación de su reciente disco grabado en vivo.

¿Cómo te va actualmente en el amor?
Estoy contenta, tranquila, pues acabo de empezar una relación, no tiene mucho tiempo y nos estamos llevando superbién, nos entendemos y vamos paso a paso, a ver cómo nos va.

A estas alturas de tu vida, ¿qué buscas?
Después de todo lo vivido, de todos los tropiezos, pues solo quiero paz y tranquilidad en una relación. He decidido abrir mi corazón después de mucho tiempo y disfrutar la vida también, pues estoy a full con mi trabajo y mi hijo, que son mis prioridades.

¿Y cómo van los proyectos musicales?
Acabo de lanzar un álbum en vivo y haré la presentación el próximo sábado 8 de marzo en D'rumba en Barranco, con Son Habana, Giuliana Rengifo, Manolo Rojas, Kiara Franco y otros invitados.

Ha estrenado un **ÁLBUM EN VIVO** y señala que compite **'SANAMENTE CON TODAS LAS CHICAS'**

¿Cuántos años de carrera tienes?
Voy a cumplir 24 este año y en cada lugar que me presento siento el cariño del público, ya conocen mi estilo, mi voz se mantiene y siempre compito sanamente con todas las chicas, pues cada una tiene su público. Este 2025 empecé con fuerza y mi tema 'Ya supérame' es viral en las redes sociales. (E.C.)

Shakira suspende shows en Chile

La cantante Shakira suspendió sus conciertos programados para ayer y hoy porque la productora encargada del escenario no cumplió con los estándares requeridos. Hasta el momento no hay información sobre una posible reprogramación de las fechas. Se supo que el tabladillo en el Estadio Nacional de Chile, en Santiago, tenía el suelo desnivelado y no estabilizado.
En febrero, Shakira suspendió uno de sus dos conciertos en Lima por un mal estomacal.

Por problemas con el escenario

Cielo busca juntar a Yahaira y Daniela

Cielo Torres dejó abierta la posibilidad para reunir a Yahaira Plasencia y Daniela Darcourt en su nuevo disco de salsa.
"Llamé a algunas compañeras para poder hacer una colaboración, he puesto mis velitas para que me acepten. Aún estamos en tratos y todo depende de ellas", dijo.
Luego reconoció que tiene una relación más cercana con Yahaira. "El año pasado hice una amistad más cercana con Yahaira, coincidimos en los Premios Juventud y en los Premios Heat", señaló Cielo.



Para que canten con ella en su próximo disco de salsa

Queca apagó una velita

Johanna San Miguel festejó un año con su unipersonal 'Ya siéntese, señora' y fue sorprendida por su mamá, quien le llevó una torta al final de su primera función en el Teatro Peruano Japonés.
"Y pensar que todo esto, la obra, empezó por los comentarios de los haters en las redes sociales", dijo Johanna vestida como su personaje de 'Queca'.
'Ya siéntese, señora' va todos los sábados y domingos de marzo en el Teatro Peruano Japonés y en mayo, Johanna, volará a los Estados Unidos para realizar varios shows.

Cumplió un año con su unipersonal 'Ya siéntese, señora'

familia belleza

Antioxidantes

Ingiere alimentos ricos en antioxidantes [brócoli, zanahoria, palta, fresas]. Oxigenan las células y reducen el riesgo de sufrir enfermedades crónicas.



Lava tu cara

Lava tu rostro no más de dos veces al día, y una vez a la semana aplica un exfoliante para eliminar toda la piel muerta. Usa agua fría para evitar el acné.



Manchas

Suelen aparecer más en las zonas expuestas al sol, como el rostro, el escote o en las manos y los brazos. Por ello siempre usa bloqueador solar.



CUANDO EL CARIÑO SE CONVIERTE EN RESENTIMIENTO

¿POR QUÉ LAS MEJORES AMIGAS TERMINAN COMO ENEMIGAS?

La confianza puede volverse en contra cuando surgen conflictos, celos o malentendidos

SABÍAS QUE...

Las amistades cambian con el tiempo, y aunque algunas no duren para siempre es importante cerrar ciclos sin rencor.

POR: MARITZA LLANOS

Las mejores amigas suelen compartir secretos, risas y momentos inolvidables, pero en algunos casos esa cercanía se transforma en conflictos y hasta en enemistades, como hemos visto hace poco con dos conocidas figuras de nuestra farándula.

Es común ver cómo, después de una ruptura, algunas exponen en redes sociales los 'trapitos sucios' de la otra, dañando lo que alguna vez fue una relación de confianza. ¿Por qué sucede esto?

Según el psicólogo y psicoterapeuta Walter Hinojosa : "La amistad se basa en la confianza, pero cuando hay traiciones, celos o expectativas no cumplidas, la relación se desgasta y puede convertirse en resentimiento". Muchas veces, las discusiones inician por malentendidos, competencias ocultas o por cambios en la vida de una de ellas, como una nueva pareja o círculo social.

CÓMO EVITAR QUE UNA AMISTAD TERMINE EN CONFLICTO

+HABLA CON SINCERIDAD. Si algo te molesta, es mejor expresarlo antes de que el problema crezca.

+NO IDEALICES LA AMISTAD. Todas las relaciones tienen altibajos y es importante aceptar que la otra persona también comete errores.

+EVITA LOS CHISMES. Compartir secretos con terceros solo aumenta la tensión y la posibilidad de una ruptura definitiva.

+ALÉJATE CON RESPETO. Si la amistad ya no es sana, lo mejor es distanciarse sin dañar la imagen de la otra persona.

+NO VENTILES LOS PROBLEMAS EN REDES SOCIALES. Exponer conflictos solo agrava la situación y afecta la reputación de ambas.

FÍSICA Y MENTALMENTE SALUDABLES

Jean-Paul Osores
Especialista en Medicina Antienvejecimiento y Regenerativa* CMP 37011 RNE 22070

MOTORES MUSCULARES

La masa muscular de nuestro aparato locomotor se encarga de generar calor y mejorar nuestro metabolismo. Podemos quemar grasa corporal más fácil si conservamos la masa magra muscular. Si deseamos perder peso y acelerar la quema calórica, podemos activar antes los músculos más grandes del cuerpo, que son el glúteo mayor, ubicado en la pelvis. Ejercicios como la sentadilla, búlgaras y elevaciones de pelvis desde el piso son buenos para su activación. En segundo lugar, tenemos al cuádriceps [músculo extensor de rodilla]. Se trabaja con ejercicios como extensión de rodilla con máquinas, sentadilla y la prensa. Los dorsales anchos [a nivel del tronco y hombro, en la espalda] se activan al hacer jalones al pecho con polea alta o nadamos, y los trapecios elevan y separan las escápulas y omóplatos. Una dieta con mayor cantidad de proteínas y casi nada de carbohidratos será la combinación perfecta para bajar el porcentaje de grasa más rápido.

TikTok: @dr.jeanpaulosoresbianchi
WhatsApp: 981179336

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Guiso de zapallitos

INGREDIENTES

- +4 papas medianas cortadas en cuadraditos
- +3 zapallitos italianos grandes cortados en cubitos
- +1 cebolla picada en cuadraditos
- +1/2 cdta. de sazonador
- +1 taza de agua
- +Aceite
- +Sal y pimienta
- +Ajo molido

PREPARACIÓN

+Freír la cebolla en una sartén con aceite caliente. Agregar el ajo, la pimienta y el sazonador rojo. Remover para que no se queme. Luego, añadir una taza de agua, las papas y la sal. Dejar hervir por un aproximado de 15 minutos. Después incorporar el zapallito italiano y cocinar por 10 minutos más. Rectificar la sazón y sirve con arroz graneadito y se quiere con un huevo frito encima. ¡Buen provecho!





Juntémonos para combatir este grave problema de salud en el Perú

/tromepe
/tromepe
/tromepe
/tromeoficial

Información comercial:
wendy.amanzo@comercio.com.pe

¡ESTE Y TODOS LOS MIÉRCOLES!

trome ESCOLAR

¿Qué hace un ingeniero civil?

CONOZCAMOS QUÉ TAREAS CUMPLEN Y SU ROL EN LAS CONSTRUCCIONES



ESTE PROFESIONAL ES CLAVE EN LA SEGURIDAD DE LAS EDIFICACIONES

Con el desplome del techo del Real Plaza Trujillo y la caída del puente de Chancay, en ambos casos con víctimas mortales, el rol de los ingenieros civiles se ha puesto en evidencia, toda vez que estos profesionales son los encargados de garantizar la buena construcción de obras de infraestructura y edificaciones.

Los ingenieros civiles se encargan de planificar y mantener proyectos de infraestructura, que ayudan a construir y mantener, tales como carreteras, puentes, aeropuertos, edificios y obras de recursos hídricos como represas y canales.

Entre sus tareas, que son claves para la seguridad de las construcciones, están la realización de estudios de viabilidad, la determinación de los costos de proyectos, la ejecución de evaluaciones de impacto ambiental y la supervisión del estado de las edificaciones para que, desde el inicio y con el paso de los años, sean seguras.

En esto último deben realizar inspecciones para asegurar que los proyectos y las obras ya terminadas cumplan con las regulaciones y normas de zonificación y seguridad para que puentes, edificaciones -incluidos locales comerciales- y demás se mantengan en buen estado y no sean un peligro para personas y bienes (vehículos, mercadería, etc.).

LA YAPA

Entre las habilidades que debe tener un ingeniero civil están los conocimientos técnicos en computación, materiales de construcción y técnicas de ingeniería; la capacidad para planificar, organizar y gestionar proyectos de construcción desde la idea inicial hasta su fin; y la habilidad para trabajar en equipo (con otros profesionales, como arquitectos), resolver problemas al construir las obras y comunicar sus ideas en forma clara a técnicos y obreros.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS



¿POR QUÉ LAS BALLENAS VARAN EN LAS PLAYAS?

Existen registros a partir del año 3000 a. C., por lo que no se trata de nada nuevo.

Antiguamente, o más bien antes que los humanos contamináramos su ambiente, las ballenas tendían a varar por razones naturales, sobre todo de salud o desorientación. Así, ballenas enfermas o que habían sufrido ataques de otros animales marinos, perdían sus fuerzas y terminaban en las costas.

CÓMO SE ESCRIBE

Reptar

Reptar hace referencia al modo de desplazamiento de ciertos reptiles. Aquellos que reptan se desplazan arrastrándose sobre su vientre. Debido a que reptar implica movilizarse al ras del suelo, el concepto suele emplearse para referirse a la persona que se arrastra, simbólicamente, para llegar a un lugar o acceder a un beneficio.

RESERVA DE LACHAY



La Reserva Nacional de Lachay es una maravillosa formación natural, ubicada a tan solo 105 kilómetros al norte de Lima. Es única en el desierto costero, caracterizada por la presencia de espesas neblinas. Estas nubosidades le dan un aspecto místico a la reserva y permiten el crecimiento de una gran diversidad de flora -entre junio y octubre- que también es refugio de numerosas especies de animales.

curiosidades

LA MURALLA MÁS LARGA DEL MUNDO



Aunque en un principio se creía que la Gran Muralla China, conocida como Chángchéng, que significa larga fortaleza, medía unos ocho mil kilómetros de longitud, las últimas mediciones han revelado que su longitud exacta es de 21 mil 196.18 kilómetros atravesando hasta 15 provincias y regiones distintas. Sin embargo, no toda la muralla se conserva en perfectas condiciones como la parte turística. Hay miles de kilómetros muy deteriorados por el paso del tiempo y que han sufrido el robo de piedras, por eso hicieron tan difícil su medición. Para que te hagas una idea, la Muralla China mide casi el doble del diámetro de la Tierra y la mitad de su circunferencia.

CLASIFICADOS
ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS



inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades



vehículos

Casas
104 | Venta

LOS OLIVOS Vendo inmueble 6,523 mt2, áreas múltiples, contacto directo, Cel 961526288

Máquinas y Motores
218 | Venta

AUTOCLAVE INOXIDABLE |5.8x1.8mts ideal p /conservas vendo extractor recuperador finos 50hp.995-419-517.

esotérico

salud







PAGARÉ, DOCUMENTO
SUPERFICIE
UNIVERSIDAD CONTINENTAL
RÍO DE CHILE
RÍO DE ESPAÑA
IDEM
MUNICIPIO EN CUBA
AFLUENTE DEL RIN
VALE
TAU-SIGMA LETRAS GRIEGAS
PORFIADO
ANTES TOKIO
DISTRITO DE ACOMAYO
SÍMBOLO DEL VATIO
TESLA
PALENQUE
RADIO
IMPAR
ENGRASA
NOVENO
INSTRUM. MUSICAL
Y EN INGLÉS
SIGNO ZODIACAL
VOLCÁN EN ITALIA
ÓRGANO DE LA AUDICIÓN (PL.)
ESTE
REPUGNANCIA
MONTE DE JERUSALÉN
SIGLA COMERCIAL
TELEVISIÓN
EMBARCACIÓN DE CUBIERTA
AFIRMACIÓN
CUCHILLO CEREMONIAL
GUANTE DE ESPARTO
VOCAL EN PLURAL
SUROESTE
VOCALES VECINAS
NOTA MUS.
NAVE, NAVÍO
DE GRAN ESTATURA
ORO
CONSTRUYÓ EL ARCA
CAPITAL TEHERÁN
AUTOR DE "TU VOZ"
INCLUSO
FUSIÓN
RÍO GALLEGO
UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS
SALSA MEXICANA
PATRIA, ESTADO
RETARDA, DILATA
DUETOS
NOMBRE FEMENINO
SIN BRILLO
RÍO EN RUSIA
TABACO EN POLVO
HERMANOS ... LEYENDA
1-100 (ROM.)
CUERO CURTIDO
SIGMA
EN ESTE LUGAR
ÚLCERA FACIAL
APÓCOPE DE TANTO
SALÓN DE CLASES
CANOTAJE
ALTAR
VEHÍCULOS, COCHES
LITORAL
COFRADE
REINO DE ULISES
OREJA DE LA TAZA
LITRO
APÓCOPE DE SANTO
POTASIO

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Tu trabajo será valorado, es hora de ver nuevas posibilidades. No te duermas en tus laureles.


20.4 | 20.5

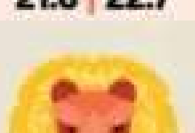
TAURO. Reflexiona con calma sobre lo sucedido para no volver a cometer los mismos errores. Cuida tu salud.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. En el aspecto amoroso debes cambiar de actitud, de lo contrario tu relación puede deteriorarse.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Verás que las cosas fluyen de la mejor manera. Sé amable y brinda lo mejor de ti a cada momento.


23.7 | 20.8

LEO. Una noticia te alegra el día. Planifica bien tu labor para evitar problemas en el futuro.


23.8 | 22.9

VIRGO. Siempre sé optimista, solo eso te permitirá salir adelante. Tu familia te está pidiendo que cambies.


23.9 | 22.10

LIBRA. No malgastes tu dinero en cosas superficiales, aprende a ser equilibrado en el terreno económico.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Es importante que hagas un balance de lo que vienes logrando, aún puedes dar mucho más. Valórate.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Cuídate de gente que solo lleva y trae chismes y vibras negativas. Recuerda que la familia es lo primero.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Evita expresarte mal de las personas que están a tu alrededor. Podrías provocar una discusión.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Respira aire puro, necesitas romper la rutina y dejar de lado los malos hábitos alimenticios.


19.2 | 20.3

PISCIS. Tienes un gran poder para cambiar las cosas y avanzar hacia el logro de tus metas. Te irá bien.

PURAS letras

FRUTOS SECOS DE CÁSCARA DURA Y DESHIDRATADOS

D	M	A	N	Z	A	N	A	D	E	S	H	I	D	R	A	T	A	D	A	D
E	C	A	F	A	Z	C	V	Z	A	H	N	F	A	Z	P	F	A	Z	V	D
D	S	A	C	V	Z	A	A	S	D	U	I	D	V	I	D	S	P	A	S	F
F	A	H	T	A	D	A	O	S	E	V	Z	G	S	C	O	F	A	Z	R	Z
M	R	F	I	R	D	D	S	C	C	F	A	T	O	N	A	O	V	U	A	S
D	A	U	A	D	R	A	E	O	D	A	A	D	Z	S	C	S	T	D	A	A
A	A	C	T	A	A	S	M	S	D	C	R	A	E	E	S	O	T	S	V	Z
C	D	Z	C	O	D	T	A	I	H	A	R	A	S	S	S	E	A	Ñ	D	A
D	O	A	D	A	S	Ñ	I	O	A	U	T	O	D	S	H	P	C	F	D	F
S	N	C	V	Z	A	S	S	L	D	S	G	A	E	U	S	I	S	O	A	S
A	D	A	O	T	F	A	E	S	E	N	V	C	R	A	R	E	D	F	S	A
R	D	P	S	S	V	Z	E	C	A	S	O	Z	L	D	N	A	F	R	S	N
D	A	A	F	A	E	N	D	M	O	S	A	E	D	O	I	C	Z	A	A	A
N	C	S	V	Z	O	C	V	Z	A	S	U	F	Ñ	D	A	H	F	A	Z	L
E	V	A	D	J	D	A	O	F	A	R	D	I	F	A	Z	V	S	V	Z	L
M	Z	S	E	F	S	M	A	N	I	Z	P	E	C	A	N	A	S	E	A	E
L	A	R	A	L	M	D	A	C	G	O	S	E	C	D	A	Z	V	F	D	V
A	O	D	A	T	A	R	D	I	H	S	E	D	O	N	A	D	N	A	R	A

- **Frutos secos de cascara dura:**
- Almendras,
- Nueces,
- Avellanas,
- Pistachos,
- Anacardos,
- Macadamias,
- Pecanas,
- Castañas,
- Piñones
- Maní.
- **Frutos secos deshidratados:**
- Pasas,
- Dátiles,
- Higos secos,
- Ciruelas pasas,
- Orejones (duraznos),
- Arándano deshidratado,
- Mango seco,
- Manzana deshidratada,
- Coco seco.

TE AMO

BUSCO VIVIR NUEVAS EXPERIENCIAS

Cartas: Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



GIOVANNI.- Buenos días, doctora Carmen, es muy grato saludarla porque desde hace buen tiempo soy un fiel lector de su columna. Los consejos que da me animaron a escribir esta carta. Con este escrito espero que alguna dama, con o sin hijos y que al igual que yo está buscando el amor, se anime a conocerme. Soy un hombre alegre, cariñoso y de buena presencia. Mi intención es llegar al altar al lado de una mujer trabajadora, hogareña, simpática y, sobre todo, que le guste viajar y vivir nuevas experiencias. Las interesadas pueden llamarme a mi celular: **914-773-865.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Es admirable que expreses abiertamente tu deseo de encontrar el amor y compartir tu vida con alguien que valore la familia y la aventura. Disfruta el proceso de conocer personas con intereses afines. La conexión verdadera llega cuando menos lo esperas. **Suerte.**

TROME sudoku 319



				9				
3				6	7			
8	6	4		3				7
4					1	6	3	5
		2			5		7	9
5	3	7		4	6	2		8
	7							3
			6		4	7		
				2	3		6	

TROME SERIES

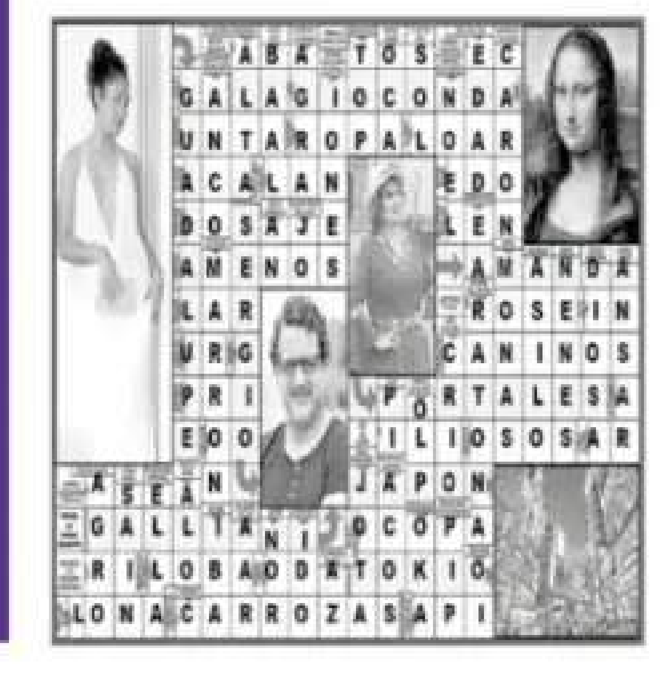
NETFLIX
1899



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 8

Un grupo de inmigrantes europeos sale de Southampton en el barco Kerberos con destino a Nueva York. Cuatro meses antes, el buque Prometheus desapareció sin dejar rastro al realizar el mismo trayecto. El Kerberos recibe una señal de socorro a través del telégrafo que revela la ubicación del barco perdido.

SOLUCIÓN GRAMA



CARLYS JUNTA SUS CARTILLAS

LA CANTANTE URBANA CARLYS MONTES DE OCA Y EL CÓMICO MIGUELITO PAYCO nos contaron que hoy juntarán todas las cartillas que puedan de 'El Mochilón Regalón', pues desean llevarse los 15 mil soles. "Hay más de 2 mil 800 premios", dijo ella sonriente. A sus fans les pidió que la visiten en @carlyscantante.

FOTO: ALAN RAMÍREZ

'PASTILLITAS' DE EL BÚHO



Este Búho ve el panorama político más movido que Kike Suero brindando en Agua Dulce con una damajuana de la trepadora cachina. Por eso, agarro mi 'Espada del augurio' de 'Los Thundercats', para que me permita ver 'más allá de lo evidente', y así poder dar mis acostumbradas 'Pastillitas'.

DINA Y SU VALLA ALTA. Sin importarle el rápido avance de la delincuencia que cada día es más despiadada, la presidenta Boluarte sigue mostrándose arrogante y 'pechadora' frente a las críticas. Se jacta de que el país crece y está dejando la marca bien alta a quien la suceda en Palacio. ¡Por favor! Debería mostrar un poco más de humildad. Eso y comprometerse de forma sincera a esforzarse para comenzar a lograr resultados. Tal vez así la gente dejaría de rechazarla a nivel nacional. Se viene un año electoral agitado y el gobierno se muestra pasmado, en contubernio con el Congreso. Nunca el Perú estuvo en una situación tan crítica.

LA JUGADA DE SANTIVÁÑEZ. No es aislada la guerra que el ministro del Interior, Juan Santiváñez, ha declarado a la fiscal de la Nación, Delia Espinoza, con el fin de sacarla de su cargo. Cuando estamos en medio de una ola de inseguridad ciudadana, el ministerio que él jefatura anuncia que hoy presentará ante el Congreso una denuncia constitucional contra la magistrada por 'vulnerar la Constitución y omitir actos funcionales'. ¡Cuando deberían estar trabajando unidos contra la delincuencia! Esta arremetida se da con el beneplácito de gran parte del Parlamento, que se niega a censurar a Santiváñez pese a su rotundo fracaso en la lucha contra el hampa.

ESCALADA DE ATAQUES VIOLENTOS. La semana pasada se dio poca cobertura al asesinato de un colectivero y de su pasajero en plena avenida Arequipa, a pocas cuadras del Paseo de Aguas, en el Cercado de Lima. Y hace unas dos semanas otro colectivero fue baleado en la avenida Tacna, aunque sobrevivió. Los transportistas informales pagan cupos diarios de 10 soles para que no los maten. Ya no hablamos de sangrientos atentados en la periferia de la ciudad, sino en el mismo centro, cerca a Palacio de Gobierno. Ya no hay barrios seguros. Estudiantes, amas de casa, trabajadores, ahora pueden morir acribillados en un vehículo de transporte público. Esto es terrible, inaceptable. Y ayer se difundió el video del salvaje ataque a balazos de un bus con pasajeros en San Juan de Lurigancho, a plena luz del día. Esto ya sobrepasó todo límite.

QUIÉN CUIDA A LOS ESCOLARES. El año pasado cerraron sus puertas más 300 colegios particulares por culpa de los extorsionadores y en el inicio de este 2025 arrecian los ataques a estos centros educativos de paga. Así sean humildes locales, les exigen de 20 mil a 60 mil soles mensuales. Como es imposible que puedan pagar semejantes montos, los balean y les detonan bombas. A este paso los atentados van a seguir cuando estén con alumnos en clases. Como pasó en Trujillo en mayo del 2024, cuando criminales despiadados hicieron volar un explosivo en la puerta de un colegio con niños en las aulas. La pregunta es cómo se va a proteger a los alumnos de esas hienas asesinas. Hasta con militares se deben proteger los colegios.

BIEN ZELENSKI. La arrogancia de Donald Trump parece no tener límites. Cree que por ser el presidente de la mayor potencia del mundo puede hacer lo que le venga en gana y hasta humillar por televisión al mandatario de otro país. Es lo que trató de hacer con Volodímir Zelenski, a quien reprendió en la Casa Blanca como si se tratara de un niño malcriado. Bien el ucraniano que no se dejó y se comportó a la altura y con dignidad, pese a jugar de visitante y a que, como le dijo Trump, no tiene las cartas para ganar. Zelenski sabe que necesita la ayuda de los gringos en la guerra con Rusia, pero no está dispuesto a pagar cualquier precio para recibirla. Ayer obtuvo el apoyo de varios países europeos, como Reino Unido y Francia, que preparan un plan de paz que, ojalá, se logre pronto. Apago el televisor.